

Worte für die Ewigkeit

das Ausbildungsprogramm
für Trauerredner:innen

„Worte für die Ewigkeit“ ist ein umfassendes Online-Coaching-Programm, das zum Ziel hat, die Teilnehmenden zu freien Trauerrednerinnen und -rednern auszubilden. Sie können sich dabei auf meine Kompetenz verlassen, die sich aus 20 Jahren Arbeit als Pastorin der ev.-luth. Landeskirche Hannovers speist und weiteren 13 Jahren als selbstständige freie Trauerrednerin.

Ich habe in der Zeit insgesamt 3000 Trauerreden gehalten und kann aus einem reichen Pool von Erfahrungen schöpfen. Ich bin Theologin, Autorin und zertifizierter Coach und umfangreich ausgebildet darin, Menschen zu unterrichten und darin anzuleiten, ihr Potenzial zu entfalten und mehr aus ihrem Leben zu machen.

Mein Programm besteht aus einem 8-wöchigen Intensivkurs, mit dem die Ausbildung startet. Innerhalb dieser Zeit werden die Kursteilnehmer:innen umfassend geschult, um der herausfordernden Aufgabe, Trauerreden halten zu können, gewachsen zu sein. Diese Phase endet mit einer Abschlussprüfung in Form einer Trauerrede, die realitätsnah vorbereitet werden muss und live gehalten wird. Daraufhin werden die Zertifikate von „LebensWert Reden – die Akademie“ ausgestellt.

Nach den acht Wochen können die Absolvent:innen direkt in dem Beruf starten, während sie gleichzeitig 12 Monate lang durch mich persönlich begleitet und gecoacht werden. Die Erfahrung zeigt, dass innerhalb der ersten zwölf Monate der erste Auftrag auf dem freien Markt erfolgt. So haben alle „Netz und doppelten Boden“ bei ihren ersten Schritten im neuen Tätigkeitsfeld.

Sämtliche Inhalte, die für den Beruf erforderlich sind, werden in den ersten acht Wochen der Intensivzeit vermittelt. Die Teilnehmer:innen eignen sich in acht Lerneinheiten, die sich auf die acht Kurswochen verteilen, das Basiswissen an, um einfühlsame Trauerreden schreiben und halten zu können.

Folgende Lerneinheiten sind dabei vorgesehen:

- 01 Wer bin ich?
- 02 Meine Erfahrungen mit Sterben, Tod und Trauer
- 03 Was motiviert mich dazu, Trauerredner:in zu werden?
- 04 Das Gespräch mit den Angehörigen
- 05 Die Trauerrede schreiben
- 06 Aufbau der Trauerfeier
- 07 Einen würdigen Abschied gestalten
- 08 Marketing zwischen Wirksamkeit und Pietät

Im Prinzip kann sich jede:r Kursteilnehmer:in die Inhalte in eigenem Tempo aneignen, aber durch die zeitliche Begrenzung auf acht Wochen und die inhaltliche Schwerpunktsetzung in den wöchentlichen Gruppencoachings sind alle dazu gezwungen, am Ball zu bleiben, wenn sie den Kurs erfolgreich absolvieren wollen.

Die Kursinhalte werden über folgende Kanäle vermittelt:

- a. Es gibt eine **Onlineplattform**, auf der sämtliches Kursmaterial, das sich eigenständig aneignen lässt, hochgeladen wird. Die Gesamtzeit der Videos auf dieser Plattform beträgt **3:21 Stunden**. Ich gehe davon aus, dass die Teilnehmer:innen zusätzlich ebenso viel Zeit in das Selbststudium investieren, insgesamt also durchschnittlich ein **Arbeitsaufwand von 6:42 Stunden** pro Kurs.
- b. In jeder Woche werden **Gruppencoachings** mit einer Dauer von **1:30 bis 2:00 Stunden** abgehalten. Während dieser Coachings, zu denen die Gruppe sich auf einer **Videoplattform** trifft, unterrichte und vertiefe ich das jeweilige Wochenthema. Insgesamt machen diese Coachings im Kursverlauf mindestens **12:00 Stunden** aus.
- c. Ein wesentliches Element sind die beiden **Livetage**, die in erster Linie dafür gedacht sind, sämtliche Inhalte zu vermitteln, für die es der persönlichen Begegnung bedarf. Sie haben einen Umfang von jeweils **10:00 Stunden**. Die Pausen abgerechnet, arbeiten wir an jedem der Präsenztage **8:00 Stunden**, macht, auf den gesamten Kurs bezogen, **16:00 Stunden**.

- d. Ich biete im gesamten Kursverlauf eine **24/7-Gruppe an**, die auf der Plattform angesiedelt ist, auf der der Onlinekurs hochgeladen ist. Diese Gruppe wird von mir moderiert und bietet allen Teilnehmenden die Möglichkeit, sich rund um die Uhr mit anderen aus ihrem Kurs über Inhalte auszutauschen, Fragen zu stellen, Anregungen zu geben und sich immer weiter mit dem Thema auseinanderzusetzen. Da die Gruppe von mir moderiert wird, ist sie auch eine Art Gruppencoaching auf der Basis des Schreibens und nicht des Redens. Sie lässt sich vom Zeitaufwand allerdings schwer beziffern. Pro Woche fällt dafür pro Kursteilnehmer:in vielleicht eine **1:00 Stunde an**, was in Summe **8:00 Stunden** ausmacht.
- e. Jede:r Teilnehmer:in arbeitet in einer **Buddygroup**, das sind intensiv zusammenarbeitende Lerngruppen innerhalb des Kurses. Diese Buddygroups werden ebenfalls von mir angeleitet und betreut, was einen wöchentlichen Aufwand von circa **1:30 Stunde** bedeutet, also **12:00 Stunden** auf den gesamten Kursverlauf gerechnet.
- f. Um das **Zertifikat** zu erhalten, sind alle Kursteilnehmenden herausgefordert, ihre ersten **Trauerreden vorbereiten und halten** zu müssen. Sehr großzügig bemessen, müssen sie dafür **20:00 Stunden** an Eigenarbeit investieren.

Der Kursverlauf von „Worte für die Ewigkeit“ sieht also vor, das gesamte Lernprogramm bis zur Erlangung des Zertifikats in insgesamt acht Wochen zu absolvieren. Dabei werden durchschnittlich 26:42 Stunden als Eigenstudium und Selbstlernanteile erwartet. Die Gruppenlerneinheiten online oder in Präsenz betragen in Summe 36:00 Stunden.



Katharina Ziegler

LebensWert Reden & Akademie

Auf den Linteln 4

27337 Blender

kontakt@KatharinaZiegler.de

www.KatharinaZiegler.de